



► Affiliated to DAVV, Indore  
► Recognized by Dept. of Higher Education Govt. of M.P.

**BBA | BCOM | MSW | PGDCA**

# **PERSONALITY DEVELOPMENT AND CHARACTER BUILDING**

**BBA -3rd year**



## **Includes**

- ➔ **Syllabus**
- ➔ **Important Questions**
- ➔ **Past examination paper**



**Notes as Per DAVV Syllabus**

Prabhat Kiran Parisar, 25, Press Complex, A.B. Road, Indore  
Ph: 0731-4047400, 8889035888 E-mail: alexiacollege@yahoo.in

**Syllabus**  
**B.Com-3<sup>rd</sup> Year**  
**Personality Development and Character Building**  
**व्यक्तित्व विकास और चरित्र निर्माण**  
**Foundation Group-3<sup>rd</sup> Paper**

**UNIT - FIRST**

- Personality development (Physical, mental, intellectual and spiritual development) meaning, concept, factors of personality development.
- Character building (personal and national character): Meaning, concept, factors of character and means of character building.
- Panchakosha, Namaskar Asana, Pranayama Kosa, Manomaya Kosa, Vijnanamaya Kosa and Anandamaya Kosa. Introduction meaning and purpose and importance.
- Benefits of Panchkosh development and means of developing Panchkosh.
- भारतीय संस्कृति, भारतीय जीवन पद्धति, भारतीय जीवन मूल्य।
- भारतीय संस्कृति का अर्थ, स्वरूप एवं विशेषताएँ।
- भारतीय संस्कृति के आधार स्तम्भ।
- भारतीय संस्कृति में धर्म, अर्थ, काम, मोक्ष।
- भारतीय संस्कृति में शिक्षा का स्थान एवं महत्व।
- भारतीय संस्कृति में सामाजिक संगठन।

**UNIT - SECOND**

- Physical and mental development.
- Meaning, concept of physical and mental development.
- Ideal daily routine, balanced diet, routine, subtle exercise.
- Ashtanga Yoga-Yama Niyam, Ishwar Pranidhan, self-study, contentment, patience, value, practice of discipline.
- Past glory, social and citizenship awareness, equal respect to all sects and scientific outlook.
- Nation, Nationality, Democracy, Independence, Suraj, Vasudha Kutumbakam, Coexistence.
- भारतीय संस्कृति एवं शिक्षा।
- भारतीय संस्कृति में शिक्षा का उद्देश्य।
- भारतीय संस्कृति में शिक्षा के साधन।
- भारतीय संस्कृति में गुरु-शिष्य परम्परा।
- भारतीय संस्कृति में नारी का स्थान।
- भारतीय संस्कृति में कला, साहित्य एवं विज्ञान।

**UNIT - THIRD**

- Moral and mental development.
- Difference among happiness, joy and pleasure.
- Ashtanga Yoga, Pranayama, Pratyahara, Dharana, Dhyana, Samadhi.
- Continuity of Karmayoga, Bhaktiyoga, Jnanayoga in life according to one's own will.
- Indian time calculation.
- Self-respect and contemplation of mother tongue and Indian knowledge tradition.

- Biographies of Legends.
- Practice of service, tolerance, charity, dedication and self-examination. Self reliance.
- भारतीय दर्शन एवं जीवन दर्शन।
- पुरुषार्थ एवं आश्रम व्यवस्था।
- आश्रम व्यवस्था: ब्रह्मचर्य, गृहस्थ, वानप्रस्थ, संन्यास।
- भारतीय दर्शन में कर्मयोग, भक्तियोग, ज्ञानयोग।
- भारतीय दर्शन में आत्मा एवं परमात्मा का सिद्धान्त।
- भारतीय दर्शन में नैतिकता, सदाचार, सत्य एवं अहिंसा का महत्व।

ALEXIA COLLEGE OF PROFESSIONAL STUDIES

Roll No. ....

180/40/50/100

22000

April 2025

**B. Com. / B. B. A. / B. C. A. / B. B. A. (FT) / B. B. A. (HA) / B. B. A. (HM) / B. H. Sc. / B. J. M. C. III  
Year (4 Y. D. C.) Examination**

**आधार पाठ्यक्रम**

**FOUNDATION COURSE**

**प्रथम प्रश्नपत्र : व्यक्तित्व विकास और चरित्र निर्माण**

**Paper I : Personality Development and Character Building**

**Time 1 Hour]**

**[Max. Marks 50]**

**[Min. Marks 17]**

**नोट :** सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। दृष्टि बाधित छात्रों के लिए 30 मिनट अतिरिक्त समय दिया जाएगा।

**विश्वविद्यालय के पास अंक विभाजन में परिवर्तन का अधिकार सुरक्षित है।**

All questions are compulsory. The blind students will be given 30 minutes extra time.

University has all rights to change the distribution of marks.

1. 'पर्सनालिटी एण्ड कल्चर पैटर्न' के लेखक हैं :

(द) इनमें से कोई नहीं। (स) गेट्स (ब) प्लांट (अ) फ्रायड

Who is the author of 'Personality and Cultural Pattern' :

(d) None of these. (c) Gates (b) Plant (a) Freud

2. एक अच्छे चरित्र का निर्माण कौन करता है :

(द) राष्ट्र। (स) परिवार (ब) समाज (अ) व्यक्ति स्वयं

What makes a good character :

(d) Nation. (c) Family (b) Society (a) Individual

3. रुचि होती है :

(द) कोई नहीं। (स) दोनों (ब) अर्जित (अ) जन्मजात

Interest is :

(d) Neither. (c) Both (b) Acquired (a) Congenital

4. मनोविज्ञान के अनुसार कितने प्रकार के व्यक्तित्व होते हैं :

(द) पाँच। (स) चार (ब) तीन (अ) दो

How many types of personality are there according to Psychology :

(d) Five. (c) Four (b) Three (a) Two

5. मानसिक विकास के पक्ष हैं :

(द) उपयुक्त सभी। (स) ध्यान (ब) चिन्तन (अ) निरीक्षण

Aspects of mental development are :

(d) All of the above. (c) Meditation (b) Contemplation (a) Observation

6. 'स्वराज' शब्द का पहला प्रयोग ..... ने किया था :

- (ब) माखनलाल चतुर्वेदी (अ) दयानन्द सरस्वती  
(द) महात्मा गांधी। (स) आचार्य विनोबा भावे

The word 'Swaraj' was first used by .....

- (b) Makhanlal Chaturvedi (a) Dayanand Saraswati  
(d) Mahatma Gandhi. (c) Acharya Vinoba Bhave

7. विश्व मानसिक स्वास्थ्य संगठन की स्थापना कब हुई :

- (द) 1944। (स) 1920 (ब) 1930 (अ) 1915

When was the World Mental Health Association established :

- (d) 1944. (c) 1920 (b) 1930 (a) 1915

8. किसका कथन है कि 'लोकतंत्र राष्ट्रीय चरित्र का निर्माण करता है' :

- (द) सीले। (स) फाइनर (ब) जे. एस. मिल (अ) मैकफर्सन

Who said that "Democracy builds national character" :

- (d) Seale. (c) Finer (b) J. S. Mill (a) McPherson

9. विकास का पक्ष नहीं है :

- (ब) राजनीतिक विकास (अ) शारीरिक विकास  
(द) चारित्रिक विकास। (स) सामाजिक विकास

Is not the aspect of development :

- (b) Political development (a) Physical development  
(d) Character development. (c) Social development

10. 'वसुधैव कुटुम्बकम्' क्या है :

- (द) कथन। (स) श्लोक (ब) सूक्ति (अ) उक्ति

What is 'Vasudhaiva Kutumbakam' :

- (d) Statement. (c) Verse (b) Aphorism (a) Adage

11. अभिरुचि, चरित्र एवं मूल्यों का विकास किसके द्वारा करवाया जा सकता है :

- (द) अनुदेशन से। (स) शिक्षा से (ब) आचरण से (अ) प्रशिक्षण से

By whom can development of Interests, Character and Values be achieved :

- (d) By instruction. (c) By teaching (b) By conduct (a) By training

12. तिरंगे को भारत के राष्ट्रीय ध्वज के रूप में कब अपनाया गया :

- (ब) 9 अक्टूबर, 1947 (अ) 22 जुलाई, 1947

- (द) 4 जुलाई, 1948। (स) 26 जनवरी, 1950

When was the tricolour adopted as the National Flag of India :

- (b) 9 October, 1947 (a) 22 July, 1947

- (d) 4 July, 1948. (c) 26 January, 1950

13. अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस की शुरुआत किस देश से हुई :

- (द) जापान। (स) भारत (ब) अमेरिका (अ) चीन

International Yoga Day was started from which country :

- (d) Japan. (c) India (b) America (a) China

14. वेदों को ..... भागों में बाँटा गया है :

Vedas have been divided in to ..... parts.

(d) 2. (c) 3 (b) 5 (a) 4

15. अष्टांग योग का अंग नहीं है :

(द) काम। (स) यम (ब) नियम (अ) धारणा

Is not a part of Ashtanga Yoga :

(d) Kama. (c) Yama (b) Rule (a) Assumption

16. योग में किन-किन तत्वों का ज्ञान मिलता है :

(द) उपयुक्त सभी। (स) विवेक (ब) पुरुष (अ) प्रकृति

Knowledge as which elements is found Yoga :

(d) All of the above. (c) Discretion (b) Man (a) Nature

17. 'युज' का ..... अर्थ है :

(द) उपयुक्त सभी। (स) मिलना (ब) जुड़ना (अ) एक होना

What is the meaning of 'Yuj' :

(d) All of the above. (c) To meet (b) To join (a) To became one

18. हठयोग में अंगों की संख्या कितनी होती है :

What is the number of Limbs in Hatha Yoga :

(d) 5. (c) 6 (b) 7 (a) 4

19. एकाग्रता बढ़ाने के लिए निम्न में से सबसे अच्छा योग है :

(द) उपयुक्त में से कोई नहीं। (स) भक्ति योग (ब) ज्ञान योग (अ) राज योग

Which of the following is the best Yoga to increase concentration :

(d) None of the above. (c) Bhakti Yoga (b) Gyan Yoga (a) Raj Yoga

20. आसन करने का सबसे अच्छा समय है :

(द) कोई नहीं। (स) (अ) और (ब) दोनों (ब) शाम (अ) सुबह

What is the best time to do Asana :

(d) None. (c) Both (a) and (b) (b) Evening (a) Morning

21. नेति क्रिया किससे सम्बन्धित है :

(द) नाक से। (स) कान से (ब) पैर से (अ) पेट से

Neti Kriya is related to whom :

(d) Nose. (c) Ear (b) Feet (a) Stomach

22. सूर्य नमस्कार दिवस कब मनाया जाता है :

(द) 12 जनवरी। (स) 5 मार्च (ब) 10 अप्रैल (अ) 9 जून

When is Surya Namaskar Day celebrated :

(d) 12th January. (c) 5th March (b) 10th April (a) 9th June

23. नाड़ी कितने प्रकार की होती है :

(द) उपयुक्त में से कोई नहीं। (स) तीन प्रकार की (ब) चार प्रकार की (अ) दो प्रकार की

How many types of Pulse are there :

- (d) None of the above. (c) Three types (b) Four types (a) Two types

अगर आप चाहें तो मैं इसे **Word / PDF, answer key**, या **exam-oriented MCQ notes** में भी तैयार कर सकता हूँ।

24. आधुनिक काल में व्यक्ति किस पर आधारित होता है :

- (ब) सर्वांगीण विकास पर (अ) शारीरिक संरचना पर  
(द) उपर्युक्त में से कोई नहीं। (स) दोनों पर

In modern times a person is based on :

- (b) On all round development (a) On physical structure  
(d) None of the above. (c) On both

25. वह गुण जो मनुष्य को अपने माता-पिता अथवा पूर्वजों से मिलता है, वह कहलाता है :

- (द) उपर्युक्त सभी। (स) वंशानुक्रम (ब) मनोवैज्ञानिक कारण (अ) वातावरण

The qualities that a human being inherits from his parents or ancestors are called :

- (d) All of the above. (c) Inheritance (b) Psychological reasons (a) Environment

26. निम्न में से कौन व्यक्तित्व विशेषता है :

- (द) संवेग। (स) सृजनात्मकता (ब) अभिप्रेरणा (अ) बुद्धि

Which of the following is a personality trait :

- (d) Emotion. (c) Creativity (b) Motivation (a) Intelligence

27. व्यक्तित्व के नैतिक पक्ष का प्रतिनिधित्व करता है :

- (द) अवचेतन। (स) पराअहं (ब) अहं (अ) इन्द्रा

Represent the moral aspect of personality :

- (d) Unconscious. (c) Super ego (b) Ego (a) Indra

28. एकान्त में विश्वास रखने वाला व्यक्ति कहलाता है :

- (द) शून्य मुखी। (स) उभयमुखी (ब) बहिर्मुखी (अ) अन्तर्मुखी

A person who believes in solitude is called :

- (d) Zero-faced. (c) Ambidextrous (b) Extrovert (a) Introvert

29. राष्ट्रीय चरित्र निर्माण में व्यक्ति को किसकी जिम्मेदारियों के प्रति सचेत रहना चाहिए :

- (ब) परिवार की (अ) घर की

- (द) उपर्युक्त में से कोई नहीं। (स) समाज और देश की

Whose responsibilities should a person be conscious of in building National Character :

- (b) Family (a) Home

- (d) None of the above. (c) Society and country

30. प्राणमय कोश का सम्बन्ध है :

- (ब) प्राण से (अ) भोजन से

- (द) ज्ञान से। (स) मानसिक विचारों से

Pranamaya Kosh is related to :

- (b) Life (a) Food

- (d) Knowledge. (c) Mental thoughts

31. आनन्द और खुशी के क्षेत्र में होने वाला कोश कहलाता है :

(ब) विज्ञानमय कोश (अ) आनन्दमय कोश

(द) उपर्युक्त सभी। (स) मनोमय कोश

The fund located in the area of joy and happiness is called :

(b) Vijnanamaya Kosh (a) Anandamaya Kosh

(d) All of the above. (c) Manomaya Kosh

32. पंचकोश विकास ..... का महत्वपूर्ण भाग है :

(द) सभी। (स) व्यायाम (ब) योग (अ) खेल

Panchkosh development is an important part of :

(d) All. (c) Exercise (b) Yoga (a) Sports

33. जिन व्यक्तियों का शरीर मोटा, कद नाटा तथा चित्त शान्त पसन्द होता है, उन्हें किस श्रेणी में रखा जाता है :

(ब) स्थूलकाय (अ) सुदृढ़ काया

(द) मिश्रित काया। (स) कृषकाय

In which category are the people whose body is thick, short in height and like peace of mind placed :

(b) Obese (a) Strong body

(d) Mixed body. (c) Agricultural body

34. अंग्रेजों ने भारत पर कितने वर्षों तक राज किया :

(ब) लगभग 170 साल (अ) लगभग 100 साल

(द) लगभग 150 साल। (स) लगभग 200 साल

For how many years did the British Rule India :

(b) About 170 years (a) About 100 years

(d) About 150 years. (c) About 200 years

35. निम्न में से कौन-सा जन्मजात प्रेरक नहीं है :

(द) नींद। (स) आदत (ब) प्यास (अ) भूख

Which of the following is not an innate motivator :

(d) Sleep. (c) Habit (b) Thirst (a) Hunger

36. निम्न में से कौन-सी मुद्रा याददाश्त को बढ़ाने के लिये लाभदायक है :

(ब) ज्ञान मुद्रा (अ) वायु मुद्रा

(द) कोई नहीं। (स) शून्य मुद्रा

Which of the following poses is beneficial for improving memory :

(b) Gyan Mudra (a) Vayu Mudra

(d) None. (c) Shunya Mudra

37. इनमें से किस आसन को वियोग आसन भी कहा जाता है :

(द) पर्वतासन। (स) हलासन (ब) शवासन (अ) वीरासन

Which of these Asanas is also called Viyog Asana :

(d) Parvatasana. (c) Halasana (b) Shavasana (a) Veerasana

38. Persona शब्द का सही अर्थ है :

- (द) उपर्युक्त में से कोई नहीं। (स) लकड़ी (ब) मुखौटा (अ) खिलौना  
What is the current meaning of the word Persona :  
(d) None of the above. (c) Wood (b) Mask (a) Toy

39. अमानवीय व्यवहार से मुक्त व्यक्तित्व होता है :

- (द) उपर्युक्त में से कोई नहीं। (स) तामसी (ब) राजसी (अ) सात्विक  
What is the personality / Hypothesis with in human behaviour :  
(d) None of the above. (c) Tamasi (b) Royal (a) Virtuous

40. भारत में 'राष्ट्रीय एकता दिवस' कब मनाया जाता है :

- (द) 26 जनवरी। (स) 31 अक्टूबर (ब) 25 दिसम्बर (अ) 15 अगस्त  
When is 'National Unity Day' :  
(b) 25th December (a) 15th August  
(d) 26th January. (c) 31st October

41. वल्लभ भाई पटेल का जन्म किस शहर में हुआ था :

- (द) होल्कर। (स) झाँसी (ब) नडियाद (अ) करमसद  
In which city was Vallabhbai Patel born :  
(d) Holkar. (c) Jhansi (b) Nadiad (a) Karamsad

42. डॉ. अब्दुल कलाम का पूरा नाम क्या था :

- (अ) अब्दुल जाकिर जलालुद्दीन कलाम  
(ब) अबुल फकीर जैनुलाब्दीन अब्दुल कलाम  
(स) अब्दुल सकीर जैनुलाब्दीन कलाम  
(द) उपर्युक्त में से कोई नहीं।  
What is the full name of Dr. Abdul Kalam :  
(a) Abdul Zakir Jalaluddin Kalam  
(b) Abul Fakir Jainulabdeen Abdul Kalam  
(c) Abdul Sakir Jainulabdeen Kalam  
(d) None of the above.

43. डॉक्टर अम्बेडकर का जन्म कब हुआ था :

- (ब) 14 अप्रैल, 1893 (अ) 14 अप्रैल, 1891  
(द) 6 दिसम्बर, 1869। (स) 15 जनवरी, 1889  
When was Dr. Ambedkar born :  
(b) 14 April, 1893 (a) 14 April, 1891  
(d) 6 December, 1869. (c) 15 January, 1889

44. पीने के पानी के लिये सत्याग्रह करने वाले प्रथम और एकमात्र सत्याग्रही कौन थे :

- (ब) वल्लभभाई पटेल (अ) महात्मा गांधी  
(द) उपर्युक्त में से कोई नहीं। (स) डॉ. अम्बेडकर  
Who was the first and only Satyagraha to do Satyagrahi for drinking water :  
(b) Vallabhbai Patel (a) Mahatma Gandhi  
(d) None of the above. (c) Dr. Ambedkar

45. सचिन तेंदुलकर ने कितने वन डे खेले हैं :

(द) 463। (स) 452 (ब) 423 (अ) 400

How many ODI matches has Sachin Tendulkar played :

(d) 463. (c) 452 (b) 423 (a) 400

46. प्राणायाम की अवस्थाएँ हैं :

(अ) साँस को अन्दर खींचना

(ब) साँस को बाहर निकालना

(स) साँस को रोके रखना

(द) उपर्युक्त सभी।

What are the states as Pranayama :

(b) Breathing out (a) Breathing in

(d) All of the above. (c) Holding the breath

47. व्यक्तित्व का प्रथम वर्गीकरण प्रस्तुत करने वाले मनोवैज्ञानिक थे :

(द) युंग। (स) शेल्डन (ब) स्प्रेंगर (अ) हिप्पोक्रेट्स

Psychologists were the ones who presented the first classification of personality :

(d) Yung. (c) Sheldon (b) Spranger (a) Hippocrates

48. भारत की स्वतंत्रता के लिये भारतीय राष्ट्रीय सेना का निर्माण किसने किया था :

(ब) मंगल पाण्डेय (अ) भगत सिंह

(द) चन्द्रशेखर आज़ाद। (स) सुभाष चन्द्र बोस

Who created the Indian National Army for the independence of India :

(b) Mangal Pandey (a) Bhagat Singh

(d) Chandrashekhar Azad. (c) Subhash Chandra Bose

49. सूर्य नमस्कार में कितने चरण होते हैं :

(द) 12। (स) 14 (ब) 15 (अ) 17

How many steps are there in Surya Namaskar :

(d) 12. (c) 14 (b) 15 (a) 17

50. व्यक्तित्व के प्रासंगिक अन्तर्व्यक्ति परीक्षण (T. A. T.) में कार्य की संख्या होती है :

(द) 50। (स) 40 (ब) 30 (अ) 20

The essence of personality (Contextual Intelligence Test) the number of cards in the test is :

(d) 50. (c) 40 (b) 30 (a) 20

Roll No. ....

165/140/30/40 24500

March - April 2024

B. Com./ B. B. A./ B. C. A./ B. B. A. (FT)/ B. B. A. (HA)/ B. B. A. (IIM)/

B. H. Sc./ B. J. M. C. III Year (4 Y. D. C.) Examination

आधार पाठ्यक्रम (FOUNDATION COURSE)

प्रथम प्रश्नपत्र : व्यक्तित्व विकास और चरित्र निर्माण

Paper I : Personality Development and Character Building

Time : 1 Hour]

[Max. Marks 50]

[Min. Marks 17]

नोट : सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। दृष्टि बाधित छात्रों के लिए 30 मिनट अतिरिक्त समय दिया जाएगा।

विश्वविद्यालय के पास अंक विभाजन में परिवर्तन का अधिकार सुरक्षित है।

All questions are compulsory. The blind students will be given 30 minutes extra time.

University has all rights to change the distribution of marks.

1. लैटिन भाषा में पर्सोना का क्या अर्थ है :

(द) कला। (स) मुखौटा (ब) व्यक्तिगत (अ) व्यक्ति

What does Persona mean in Latin :

(d) Art. (c) Mask (b) Individual (a) Person

2. व्यक्तित्व के संगठन का स्वरूप है :

(द) मनोवैज्ञानिक-आध्यात्मिक। (स) सामाजिक-राजनीतिक (ब) मनोवैज्ञानिक-शारीरिक (अ) सामाजिक-आर्थिक

The form of Organization of Personality is :

(d) Psychological-Spiritual. (c) Socio-Political (b) Psychological-Physical (a) Social-Economic

3. अन्तःस्रावी ग्रंथियाँ, व्यक्तित्व को प्रभावित करने वाले कौन-से कारक हैं :

(द) उपर्युक्त सभी। (स) सांस्कृतिक (ब) आनुवांशिक (अ) सामाजिक

Endocrine Glands are which factors that influence Personality :

(d) All of the above. (c) Cultural (b) Genetic (a) Social

4. व्यक्तित्व विकास की अवस्था है :

(द) उपर्युक्त में से कोई नहीं। (स) उपचारात्मक अध्ययन (ब) आत्मकथात्मक अध्ययन (अ) सीखना एवं वृद्धि

It is a stage of Personality Development :

(d) None of the above. (c) Sub-remedial Study (b) Autobiographical Study (a) Learning and Growth

5. सिगमंड फ्रायड ने व्यक्तित्व के कितने भाग बताये हैं :

(द) 5 (स) 4 (ब) 3 (अ) 2

How many parts of Personality has Sigmund Freud described :

(d) 5 (c) 4 (b) 3 (a) 2

6. किसी भी व्यक्ति के चरित्र के विषय में हमें किससे जानकारी मिल सकती है :

(द) उपर्युक्त सभी। (स) व्यवहार से (ब) वचनों से (अ) विचारों से

From whom can we get information about the character of any person :

(d) All of the above. (c) Through Behaviour (b) Through Words (a) Through Thought

7. **हमारा समग्र चरित्र किससे परिलक्षित होता है :**  
(द) आर्थिक स्थिति से। (स) व्यक्तित्व से (ब) पहनावे से (अ) शिक्षा से  
**What reflects our overall character :**  
(d) From Economic Status. (c) From Personality (b) From Dress (a) From Education
8. **चरित्र निर्माण के लिए आवश्यक तत्वों में कौन-सा बिन्दु शामिल नहीं है :**  
(द) परोपकार। (स) स्वार्थ (ब) मृदुभाषी (अ) विनम्रता  
**Which point is not included in the essential elements for character building :**  
(d) Charitable. (c) Selfishness (b) Soft-Spoken (a) Humility
9. **हमारा चरित्र किसके विकास का आईना होता है :**  
(द) आध्यात्मिक विकास। (स) शारीरिक विकास (ब) दैनिक विकास (अ) सामूहिक विकास  
**Whose development is our character a mirror of :**  
(b) Daily Development (a) Collective Development  
(d) Spiritual Development. (c) Physical Development
10. **भारतीय चिंतन परम्परा में शिक्षा का महत्वपूर्ण लक्ष्य माना जाता है :**  
(द) उपर्युक्त में से कोई नहीं। (स) (अ) और (ब) दोनों को (ब) समग्र व्यक्तित्व को (अ) चरित्र निर्माण को  
**In the Indian Thought Tradition Education is considered an important goal :**  
(b) Overall Personality (a) Character Building  
(d) None of the above. (c) Both (a) and (b)
11. **अन्नमय कोश को किसका आधार माना गया है :**  
(अ) प्राणमय (ब) मनोमय (स) विज्ञानमय (द) उपरोक्त सभी।  
**What is Annamaya Kosha considered to be the basis of :**  
(a) Pranamaya (b) Manomaya (c) Vigyanmaya (d) All of the above.
12. **इस कोश को बुद्धिमय कोश भी कहा जाता है :**  
(अ) मनोमय (ब) विज्ञानमय (स) अन्नमय (द) प्राणमय।  
**This Kosh is also called Wise Kosh (Fund / Level) :**  
(a) Manomaya (b) Vigyanmaya (c) Annamaya (d) Pranamaya.
13. **अन्नमय कोश का संबंध होता है :**  
(अ) शरीर से (ब) मन से (स) बल से (द) ऊर्जा से।  
**Annamaya Kosha is related to :**  
(a) By Body (b) By Mind (c) By Force (d) By Energy.
14. **किस माध्यम से प्राण शक्तियाँ हमारे भीतर कार्य करती हैं :**  
(अ) रक्त संचार (ब) हृदय गति (स) श्वसन (द) इन्द्रियाँ।  
**Through what do the vital force work within us :**  
(a) Blood Circulation (b) Heart Rate (c) Respiration (d) Senses.
15. **प्राण का स्थान कौन से चक्र में माना जाता है :**  
(अ) अनाहत (ब) मणिपुर (स) आज्ञा (द) मूलाधार।  
**In which Chakra is the place of Prana considered :**  
(a) Anahata (b) Manipur (c) Aagya (d) Mooladhar.
16. **किस कोश में अहंकार व पाँच कर्मन्द्रियाँ हैं :**  
(अ) अन्नमय (ब) मनोमय (स) शरीरमय (द) विज्ञानमय।  
**In which Kosh are there ego and five karmendriya :**  
(a) Annamaya (b) Manomaya (c) Sharirmaya (d) Vigyanmaya.
17. **मनुष्य अपने सभी निर्णय किसके आधार पर लेता है :**  
(अ) मन (ब) बुद्धि (स) अहंकार (द) विचार।  
**On what basis does man take all his decision :**  
(a) Mind (b) Intellect (c) Ego (d) Thoughts.

18. **किसके मंद होने पर जीवन नहीं चल सकता :**  
(अ) इन्द्रियाँ (ब) बुद्धि (स) शरीर (द) हाथ-पैर।  
**Life cannot continue if anything slow down :**  
(a) Senses (b) Intellect (c) Body (d) Hands and Legs.
19. **आनंदमय कोश के गुण हैं :**  
(अ) संपूर्ण करुणा (ब) सुख (स) प्रेम (द) उपरोक्त सभी।  
**The qualities of Anandamaya Kosha are :**  
(a) Perfect Compassion (b) Happiness (c) Love (d) All of the above.
20. **आनंदमय कोश को उपनिषद में क्या कहा जाता है :**  
(अ) भौतिक शरीर (ब) कारण शरीर (स) सूक्ष्म शरीर (द) स्थूल शरीर।  
**What is Anandamaya Kosha called in Upanishad :**  
(a) Physical Body (b) Causal Body (c) Subtle Body (d) Gross Body.
21. **निम्न में से कौन सा बुद्धि एवं विकास का प्रथम चरण है :**  
(अ) शारीरिक विकास (ब) मानसिक विकास (स) नैतिक विकास (द) सामाजिक विकास।  
**Which of the following is the first stage of growth and development :**  
(a) Physical Development (b) Mental Development (c) Moral Development (d) Social Development.
22. **थकावट और बीमारी जैसी कारक मुख्य रूप से किसको प्रभावित करते हैं :**  
(अ) बच्चे के भावनात्मक विकास को (ब) बच्चे के शारीरिक विकास को  
(स) बच्चे की संकल्प शक्ति को (द) बच्चे के आत्म विकास को।  
**Factors like tiredness and illness mainly affect :**  
(a) Emotional Development of the Child  
(b) Physical Development of the Child  
(c) Resolving Power of the Child  
(d) Self Development of the Child.
23. **बालक का कौन सा विकास अध्यापक और विद्यालय द्वारा सबसे कम प्रभावित होता है :**  
(अ) शारीरिक विकास (ब) मानसिक विकास (स) भावनात्मक विकास (द) सामाजिक विकास।  
**Which development of child is least affected by Teacher and School :**  
(a) Physical Development (b) Mental Development  
(c) Emotional Development (d) Social Development.
24. **तर्क, जिज्ञासा तथा निरीक्षण शक्ति का विकास होता है :**  
(अ) 6 वर्ष की आयु से (ब) 8 वर्ष की आयु से  
(स) 11 वर्ष की आयु से (द) 15 वर्ष की आयु से।  
**Logic, Curiosity and Observation Power develop :**  
(a) From the age of 6 (b) From the age of 8  
(c) From the age of 11 (d) From the age of 15.
25. **अवधारणाओं का विकास मुख्य रूप से निम्न का है :**  
(अ) मानसिक विकास (ब) शारीरिक विकास (स) सामाजिक विकास (द) नैतिक विकास।  
**The development of concepts is main part of :**  
(a) Mental Development (b) Physical Development (c) Social Development (d) Moral Development
26. **निम्नलिखित में से कौन सा मनोभ्रंश के लिये जोखिम कारक नहीं है :**  
(अ) उम्र (ब) पारिवारिक इतिहास (स) सिर पर चोट (द) उच्च रक्तचाप  
**Which of the following is not a risk factor for Dementia :**  
(a) Age (b) Family History (c) Head Injury (d) Hypertension

27. एक आदर्श दिनचर्या जुड़ी हुई होती है :  
(अ) अनुशासन से (ब) लापरवाही से (स) काम के चयन से (द) कपड़ों के चयन से  
**An ideal routine is linked to :**  
(a) Discipline (b) Carelessness (c) Choice of Work (d) Choice of Clothes
28. एक व्यक्ति के संतुलित आहार में पोषक तत्वों की मात्रा निर्भर करती है :  
(अ) केवल आयु पर (ब) केवल लिंग पर  
(स) आयु एवं लिंग दोनों पर (द) आयु, लिंग एवं शारीरिक आवश्यकता पर  
**The amount of nutrients in a balanced diet of a person depends :**  
(a) Only on Age  
(b) Only on Gender  
(c) On Age and Gender  
(d) On Age, Gender and Physical Requirement
29. निम्नलिखित में हमारे भोजन में किसकी मात्रा सबसे कम होनी चाहिए :  
(अ) दूध एवं मांस (ब) दाल (स) वसा (द) फल एवं सब्जियाँ  
**Which of the following should be in minimum quantity in our food :**  
(a) Milk and Meat (b) Pulses (c) Fat (d) Fruits and Vegetables
30. सूक्ष्म व्यायाम से बल मिलता है :  
(अ) सूक्ष्म अंगों को (ब) जोड़ों को (स) पाचन तंत्र को (द) श्वसन तंत्र को  
**Subtle Exercises strengthen :**  
(a) Subtle Organs (b) Joints (c) Digestive System (d) Respiratory System
31. सबसे छोटा सामाजिक समूह कौन सा होता है :  
(अ) परिवार (ब) गाँव (स) राज्य (द) देश  
**Which is the smallest Social Group :**  
(a) Family (b) Village (c) State (d) Country
32. भारतीय समाज स्वभावतः ..... है :  
(अ) जनजातीय (ब) बहुलवादी (स) ग्रामीण (द) शहरी  
**Indian Society is ..... by nature :**  
(a) Tribal (b) Pluralistic (c) Rural (d) Urban
33. लोकतंत्र की मूल विशेषता कौन सी है :  
(अ) असमानता (ब) मुक्त व्यवहार (स) समानता (द) उचित प्रतिबंध  
**What is the basic feature of Democracy :**  
(a) Inequality (b) Free Behaviour (c) Equality (d) Reasonable Restriction
34. सह-अस्तित्व का अर्थ है :  
(अ) जियो और जीने दो  
(ब) साथ-साथ संघर्ष करो  
(स) सबका साथ सबका विकास  
(द) साथ काम करना  
**What is the meaning of Coexistence :**  
(a) Live and Let Live  
(b) Struggle Together  
(c) Everybody's Company will help in Everybody's Growth  
(d) To Work Together
35. योग सूत्र कितने अध्यायों में विभाजित किया गया है :  
(अ) एक (ब) दो (स) तीन (द) चार  
**Yoga Sutra is divided into how many chapters :**  
(a) One (b) Two (c) Three (d) Four

36. योग सूत्र में नियम का कौन सा स्थान है :  
(अ) पहला (ब) दूसरा (स) तीसरा (द) चौथा  
**What is the place of Niyama in Yoga Sutra :**  
(a) First (b) Second (c) Third (d) Fourth
37. ईश्वर प्रणिधान किसके अंतर्गत आता है :  
(अ) क्रिया योग (ब) राज योग (स) हठ योग (द) भक्ति योग  
**What does Ishwar Pranidhan come under :**  
(a) Kriya Yoga (b) Raja Yoga (c) Hatha Yoga (d) Bhakti Yoga
38. मोक्ष प्रदान करने वाले ग्रंथों का अध्ययन कहलाता है :  
(अ) तप (ब) स्वाध्याय (स) गीता (द) संतोष  
**Study of the Scriptures that provides Salvation is called :**  
(a) Tapa (b) Swadhyaya (c) Geeta (d) Santosh
39. निम्न में से कौन सा आत्म अनुशासन विकसित करने का एक तरीका है :  
(अ) अपने स्वार्थ को ऊपर रखना  
(ब) कर्तव्य के प्रति समर्पण  
(स) सर्वोच्च पद प्राप्त करना  
(द) समय पर उठना  
**Which of the following is a way of developing Self-Discipline :**  
(a) Put one's own interest above  
(b) Devotion to duty  
(c) Attain the highest position  
(d) Wake up on time
40. योग सूत्र में अहिंसा किसका अंग है :  
(अ) यम (ब) नियम (स) स्वाध्याय (द) संतोष  
**What is Non-Violence a part of in Yoga Sutra :**  
(a) Yama (b) Niyama (c) Swadhyaya (d) Santosh
41. नैतिकता अपने आप में ..... का पर्याय है :  
(अ) अनुशासन (ब) गंभीरता (स) शासन (द) उचितता  
**Morality in itself is synonymous with ..... :**  
(a) Discipline (b) Seriousness (c) Governance (d) Appropriateness
42. सुख, प्रसन्नता और आनंद में अनंत है :  
(अ) सुख (ब) प्रसन्नता (स) आनंद (द) उपरोक्त सभी  
**There is infinity in happiness, joy and pleasure :**  
(a) Happiness (b) Joy (c) Pleasure (d) All of the above
43. भारतीय काल गणना के अनुसार कौन सा मन्वंतर चल रहा है :  
(अ) चौथा (ब) पाँचवा (स) छठा (द) सातवां  
**Which Manvantar is according to Indian Time Calculation :**  
(a) Fourth (b) Fifth (c) Sixth (d) Seventh
44. भारतीय ज्ञान परंपरा के स्रोत हैं :  
(अ) वेद (ब) पुराण (स) उपनिषद (द) उपरोक्त सभी  
**What are the sources of Indian Knowledge Tradition :**  
(a) Veda (b) Purana (c) Upanishad (d) All of the above
45. दूसरों की सहायता करना ..... कहलाता है :  
(अ) उपकार (ब) परोपकार (स) सद्चरित्र (द) दयालुता  
**Helping other is called ..... :**  
(a) Favor (b) Charity (c) Good Character (d) Kindness

46. इंद्रियों के अंतर्मुखी होने को क्या कहते हैं :  
(अ) प्रत्याहार (ब) धारणा (स) समाधि (द) उदासीनता  
**What is called Introversion of Senses :**  
(a) Pratyahara (b) Dharana (c) Samadhi (d) Indifference
47. कर्म योग किससे संबंधित है :  
(अ) कर्म (ब) निष्काम कर्म (स) अकर्म (द) विकर्म  
**What is Karma Yoga related to :**  
(a) Action (Karma)  
(b) Selfless Action  
(c) Inaction  
(d) Wrong Action
48. किसी समस्या के उपाय पर विचार करना कहलाता है :  
(अ) चिंता (ब) चिंतन (स) कल्पना (द) योजना  
**Thinking about a solution to a problem is called :**  
(a) Worry (b) Contemplation (c) Imagine (d) Plan
49. शरीर की नाड़ियाँ शुद्ध होती हैं :  
(अ) प्राणायाम से (ब) प्रत्याहार से (स) ध्यान से (द) दवाई से  
**The Nadis of the body are purified :**  
(a) By Pranayama  
(b) By Pratyahara  
(c) By Meditation  
(d) By Medicine
50. अपने से भिन्न व्यवहार और मान्यताओं को स्वीकार करने की इच्छा व सहनशीलता, भले ही आप उनसे सहमत या स्वीकृत न हों, कहलाता है :  
(अ) उदारता (ब) सहिष्णुता (स) परोपकार (द) समर्पण  
**The willingness and tolerance to accept behaviour and beliefs that differ from your own, even if you do not agree or approve of them, is called :**  
(a) Generosity  
(b) Tolerance  
(c) Charity  
(d) Dedication